

PERSBERICHT

Palliatieve zorg? Zorg en zoveel meer !



In België wordt palliatieve zorg nog te vaak geassocieerd met het levenseinde. Dit taboe verhindert dat veel mensen ondersteuning op maat krijgen.

Elk jaar zouden meer dan 100.000 mensen in België baat kunnen hebben bij een palliatieve benadering. Velen hebben hier echter geen toegang toe of doen dit te laat, voornamelijk door een gebrek aan informatie. Palliatieve zorg wordt vaak gezien als terminale zorg, voor mensen met kanker of voor ouderen in hun laatste levensdagen. Het is tijd om deze perceptie te veranderen.

Een paar dagen voor de Werelddag van de Palliatieve Zorg (zaterdag 11 oktober 2025) bundelen de palliatieve zorgplatforms en hun federatie hun krachten in een informatie- en bewustwordingscampagne met als doel de manier waarop we naar palliatieve zorg kijken te veranderen.

“Palliatieve zorg verbetert de levenskwaliteit van patiënten en hun familie, vooral als het in een vroeg stadium wordt overwogen.”

Niet synoniem met dood, maar eerder met kwaliteit van leven

Het doel van deze bewustmakingscampagne is om de volgende boodschap over te brengen: “Palliatieve zorg is geen synoniem voor de dood, maar eerder voor levenskwaliteit. Het gaat erom zo lang mogelijk van het leven te blijven genieten, ondanks een ongeneeslijke ziekte”.

Door patiënten centraal te stellen en te luisteren naar hun behoeften, stelt palliatieve zorg hen in staat om te blijven genieten van de kleine geneugten van het leven. “We proberen leven toe te voegen aan dagen in plaats van dagen toe te voegen aan het leven. “

Omdat we allemaal op een dag geconfronteerd kunnen worden met een ongeneeslijke ziekte, voor onszelf of voor iemand in onze naaste omgeving, en omdat we allemaal de kwaliteit van leven en respect voor individuele keuzes willen verbeteren, is het van vitaal belang om het onderwerp meer bekendheid te geven en het grote publiek en professionals aan te moedigen erover te praten.

Palliatieve zorgplatforms bundelen hun krachten om een positievere kant van palliatieve zorg te belichten, die lijdt onder een triest en somber imago. Toch gaat het ons allemaal aan! Het gaat bovenal om het leven!

Deze positieve boodschap zal de hele maand september en oktober worden gepromoot. De boodschap wordt op posters opgehangen in verschillende zorginstellingen en openbare plaatsen (verpleeghuizen, ziekenhuizen, medische centra, enz.) Het zal ook op grote schaal worden gepromoot op sociale netwerken. Al deze kanalen zullen het grote publiek doorverwijzen naar een website met videogetuigenissen en een schat aan algemene informatie over palliatieve zorg: www.zorgenzoveelmeer.be

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is een multidisciplinaire aanpak gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van patiënten met een ongeneeslijke ziekte en hun naasten.

Het is veel meer dan zorg, aangezien het alle zorg en behandeling omvat die bedoeld zijn om het fysieke, psychologische, sociale en spirituele welzijn van patiënten te verbeteren, door middel van een multidisciplinaire en gepersonaliseerde aanpak om hen te helpen zo actief mogelijk te leven tot het einde. Palliatieve zorg biedt ook ondersteuning aan naasten tijdens de verschillende stadia van de ziekte en in het rouwproces.

Wie heeft er recht op?

Iedereen die lijdt aan een ernstige en progressieve ziekte die niet te genezen is, ongeacht leeftijd, ziekte, woonplaats of levensverwachting, heeft desgewenst recht op een palliatieve benadering door het gebruikelijke zorgteam. Als de behoeften van de patiënt complexer worden, zal het team worden bijgestaan door een gespecialiseerd team voor palliatieve zorg.

We hebben u nodig om ons eraan te herinneren dat palliatieve zorg ‘Zorg en Zoveel Meer’ is.

U kunt de campagne steunen door:

- De Facebook-pagina die gewijd is aan de campagne
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558371576062>
te liken, te delen of van commentaar te voorzien
- Meld de campagne op uw Facebook-profiel en uw andere netwerken, met behulp van de #bienplusquedesoins en vermelding van de @Bien Plus Que Des Soins-pagina
- Verspreiden van de campagnehulpmiddelen die gratis beschikbaar zijn op www.zorgenzoveelmeer.be/toolkit/
- Deelnemen aan een activiteit georganiseerd door het platform palliatieve zorg bij u in de buurt.



5 clichés over palliatieve zorg!

1. Palliatieve zorg heeft alleen betrekking op het levenseinde: NIET WAAR

Dankzij de vooruitgang in de geneeskunde kunnen mensen nu langer leven met een progressieve en ongeneeslijke ziekte. Door keuzes rond het levenseinde van tevoren te bespreken, kunnen patiënten hun prioriteiten bepalen en de palliatieve optie overwegen als ze dat willen. Het doel van palliatieve zorg is om de kwaliteit van leven te verbeteren in de resterende tijd. Het helpt patiënten om zo actief mogelijk met hun ziekte te leven door hun lijden te verminderen, of dat nu lichamelijk, psychisch, sociaal of existentieel is. Het doel is om leven toe te voegen aan dagen wanneer het niet langer mogelijk is om dagen toe te voegen aan het leven.

2. Palliatieve zorg wordt alleen verleend door gespecialiseerde teams: NIET WAAR

In de praktijk wordt palliatieve zorg in eerste instantie verleend door het gebruikelijke zorgteam van de patiënt (huisarts, gespecialiseerde arts, andere zorgverleners) op de plaats waar de patiënt wordt verzorgd (thuis, WZC, ziekenhuis, enz.). Ze worden geïntegreerd in de behandeling van de ziekte, afhankelijk van hoe deze zich ontwikkelt en van de behoeften en wensen van de patiënt. Als de behoeften complexer worden, werkt dit kernteam samen met gespecialiseerde teams voor palliatieve zorg, die aanvullende expertise en ondersteuning bieden.

3. Palliatieve zorg is alleen voor kankerpatiënten en ouderen: NIET WAAR

Palliatieve zorg is niet beperkt tot kanker. Patiënten met ongeneeslijke en progressieve chronische ziekten anders dan kanker (bijvoorbeeld hartfalen, nierfalen, dementie) hebben ook behoefte aan troost, een luisterend oor en ondersteuning. Ze zijn ook niet beperkt door leeftijd. Ze gelden evenzeer voor kinderen als voor ouderen. Voor kinderen zijn er programma's voor kinderpalliatieve zorg die erop gericht zijn kinderen en hun ouders te ondersteunen, ook in de rouwfase.

4. Palliatieve zorg betekent dat u krachtige pijnstillers krijgt die u verslaafd maken: NIET WAAR

Pijn is, terecht, een symptoom waar patiënten bang voor zijn. Het heeft verschillende dimensies: fysiek natuurlijk, maar ook psychologisch, sociaal en spiritueel. Het vereist een nauwkeurige beoordeling om de beste pijnstiller in de juiste dosis te kunnen voorschrijven, evenals een luisterend oor en uitgebreide zorg die persoonlijke, sociale en culturele waarden respecteert. Als de pijn ernstig is, worden krachtige pijnstillers (bijv. morfine) gebruikt volgens nauwkeurige aanbevelingen. Hierdoor veroorzaken ze over het algemeen niet de gevreesde bijwerkingen (sedatie, verslaving, enz.).

5. Palliatieve zorg is alleen op patiënten gericht: NIET WAAR

Patiënten vertrouwen soms toe dat ze zich een last voelen voor hun dierbaren. Palliatieve zorg biedt een luisterend oor en steun aan familieleden en verzorgers tijdens de ziekte, maar ook tijdens de rouwperiode. Het is een zaak van de hele samenleving.

CONTACTGEGEVENS:

In Vlaanderen:

Palliatieve Zorg Vlaanderen
Luchthavenlaan 10, 1800 Vilvoorde
02 255 30 40
info@palliatievezorgvlaanderen.be
<https://palliatievezorgvlaanderen.be/>



In Wallonië:

Fédération wallonne des soins palliatifs
Rue des Brasseurs 175, 5000 Namur
081 22 68 37
federation@fwsp.be
www.soinspalliatifs.be



In Brussel:

Brusselse Federatie Voor Palliatieve Zorg
Landbouwersstraat 30, 1040 Etterbeek
02 648 04 02
info@fbsp-bfpz.be
<https://www.fbsp-bfpz.org/nl>

